

## JANVIER

### Les soignants du canton « ValaiStars » 2020 du Nouvelliste

L'ensemble du personnel soignant du canton a été désigné ValaiStar de l'année 2020 par Le Nouvelliste. « Une façon pour la population valaisanne et Le Nouvelliste de les remercier pour leur précieux engagement face à la pandémie de Covid-19 », écrit le quotidien valaisan dans son édition du 30 janvier 2021.

« Ils sont les ValaiStars 2020, un peu malgré eux. Et pourtant, personne ne méritait plus ce titre cette année », explique le Nouvelliste. Vous retrouverez les portraits de certains d'entre eux en couverture et dans les pages de ce rapport.

## MARS

### Conseil d'administration : Prof. Dominique Arlettaz transmet la présidence à Pascal Strupler

Après quatre ans et demi à la présidence du Conseil d'administration de l'Hôpital du Valais, Prof. Dominique Arlettaz transmet le flambeau à Pascal Strupler, qui entre en fonction le 1<sup>er</sup> mars 2021. « Attaché au service public et aux principes d'une gouvernance ancrée dans des valeurs », Dominique Arlettaz souligne que celles de l'Hôpital du Valais, la relation de soin, la responsabilité, l'équité, l'esprit de collaboration et la durabilité lui sont particulièrement chères. « C'est un futur imprégné de ces valeurs que je souhaite à l'Hôpital du Valais. Je suis convaincu que le nouveau président, Monsieur Pascal Strupler, conduira l'Hôpital du Valais avec talent, expérience et dextérité et je lui souhaite de très belles satisfactions dans cette fonction. »

### Une semaine de conférences pour découvrir le cerveau et son fonctionnement

Du 15 au 18 mars 2021, le service de neurologie du Centre Hospitalier du Valais Romand organise un cycle de conférences dans le cadre de la « Semaine du Cerveau » pour faire découvrir le cerveau et son fonctionnement.

La « Semaine du Cerveau » est un événement tout public qui se déroule chaque année en Suisse et qui vise à mieux informer la population sur le cerveau et son fonctionnement. Lors de ces conférences, une discipline médicale ou un aspect particulier d'une maladie qui touche le cerveau est présenté.

### Les hôpitaux romands s'unissent autour de la poésie

Du 20 mars au 3 avril, plusieurs hôpitaux romands ouvrent leurs portes au Printemps de la poésie sur l'initiative de Julie Delaloye, médecin et poète. À l'Hôpital du Valais, les quelque 800 patients des hôpitaux de Sion, Sierre, Martigny, St-Amé et Malévoz reçoivent des poèmes lors des prises de commandes des repas de midi. Des mots qui touchent, encouragent, soulagent et redonnent de l'espoir à ceux qui ne peuvent pas quitter leur lit d'hôpital.

### Consultation dédiée aux patients souffrant de séquelles du COVID-19

Le Centre Hospitalier du Valais Romand et l'Hôpital Riviera-Chablais mettent en commun leurs ressources pour ouvrir une consultation dédiée aux séquelles du COVID-19 (COVID long) à Martigny et à Rennaz.

Fatigue excessive, difficultés respiratoires, douleurs thoraciques, anxiété, dépression, troubles de la concentration ou du sommeil, difficultés à reprendre une vie active sont fréquemment rapportés par les patients touchés par le COVID-19. Si ces symptômes sont plus fréquents chez les personnes ayant été hospitalisées, en particulier aux soins intensifs, ils sont également présents chez des personnes jeunes, auparavant en bonne santé ou n'ayant pas été hospitalisées.

## MAI

### Partenariat reconduit pour l'appartement « Dre Emmanuelle de Wolff & Kiwanis »

Depuis sa mise en service en 2016, 65 familles ont pu bénéficier du logement que l'Hôpital du Valais propose aux parents d'enfants hospitalisés à Sion. Avoir ses parents, frères et sœurs à ses côtés est bénéfique pour le moral de l'enfant et pour son rétablissement physique. Forts de ce constat, la Fondation Dre Emmanuelle de Wolff, propriétaire de l'appartement, et le Kiwanis Club Sion-Valais ont décidé de renouveler leur soutien financier.

Ce lieu d'hébergement temporaire situé à 7 minutes à pied de l'Hôpital accueille des parents provenant d'une région éloignée du canton, avec un enfant hospitalisé au Service de pédiatrie de l'hôpital de Sion. « Le but de la Fondation Dre Emmanuelle de Wolff est ainsi pleinement réalisé », souligne Michel Berner. Thomas Zumofen, le past-président du Kiwanis Club Sion-Valais, assure que cette réalisation importante atteint parfaitement l'objectif principal du Club selon sa devise « Servir les enfants du monde » et se dit heureux de reconduire l'engagement.

## JUIN

### Résultats de qualité des soins et sécurité des patients

Comme chaque année l'Hôpital du Valais publie ses résultats concernant la qualité des soins et la sécurité des patients. Tous les résultats sont présentés dans des rapports qui peuvent être consultés sur le site internet de l'Hôpital du Valais.

### 1000 bandes dessinées pour les enfants hospitalisés

Depuis 2015, l'Opération Boule à Zéro offre aux enfants et jeunes patients de l'Hôpital du Valais un moment de détente et d'évasion en distribuant des bandes dessinées de la série « Boule à Zéro ». En 2021, grâce au soutien de Brack.ch et du Groupe Mutuel, 1000 bandes dessinées ont pu être offertes à l'institution, 600 au Service de pédiatrie de Sion et 400 à celui de Viège.

Les enfants et adolescents hospitalisés à Sion et à Viège le 1er juillet ont eu la belle surprise de recevoir la visite du skieur d'élite Ramon Zenhäusern qui leur a remis une BD Boule à Zéro.

## JUILLET

### Renforcement du soutien psychiatrique aux jeunes

La pandémie de COVID-19 et les mesures de restriction qu'elle a impliquées ont eu un fort impact sur la santé mentale de la population, plus particulièrement auprès des adolescents et des jeunes adultes. Partant de ce constat, le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC) demande à l'Hôpital du Valais de renforcer le soutien psychiatrique des jeunes et des adolescents. À cette fin, un projet pilote est mis en place dès la mi-août et jusqu'à la fin de l'année afin d'aider la population âgée entre 14 et 24 ans à surmonter cette période difficile. Ce projet consiste en la création d'une plateforme d'orientation et au renforcement des équipes soignantes sur les sites de Martigny, Sion et Brigue afin d'assurer rapidement sa prise en charge.

## AOÛT

### Réinventer la prise en charge du diabète grâce à un projet valaisan

Une nouvelle campagne, intitulée « Action diabète — Aktion Diabetes », est lancée lors d'une conférence de presse donnée à l'hôpital de Sion, en présence du conseiller d'État en charge de la santé, Mathias Reynard. De nombreuses actions sont menées à travers le canton dès le mois de septembre afin de renforcer les dépistages, de sensibiliser les professionnel-le-s et d'améliorer la prise en charge des patient-e-s.

En Valais, près de 10'000 personnes ont été diagnostiquées avec un diabète, alors qu'on estime entre 15'000 et 20'000 environ le nombre de personnes atteintes. Mais la maladie est souvent silencieuse: près d'une personne sur trois avec du diabète ne sait pas qu'elle est malade et n'a pas été diagnostiquée.

## SEPTEMBRE

### Un cours de répétition à l'hôpital pour entraîner la collaboration

Du 6 au 10 septembre 2021, le personnel des différents sites du Centre Hospitalier du Valais Romand et de la Compagnie d'Ambulances accueille environ 150 hommes et femmes issu-e-s de la réserve stratégique dont dispose la Confédération dans le domaine des soins et du transport de patients.

Les militaires, dont une majorité de soldats d'hôpital, sont avant tout engagés dans le domaine des soins dans les services de gériatrie, médecine, chirurgie, soins palliatifs, soins continus, réadaptation et psychiatrie de la personne âgée de Monthey-Malévoz, Saint-Amé, Martigny, Sion et Sierre, ainsi que pour le transport interne/externe de patients au profit de la Compagnie d'Ambulances.

## OCTOBRE

Des masques roses en soutien à « Octobre rose »

Durant tout le mois d'octobre 2021, les collaboratrices et collaborateurs de l'Hôpital du Valais portent des masques roses en soutien à la campagne « Octobre rose », consacrée à la lutte contre le cancer du sein.

En Suisse, on dénombre chaque année 6200 nouveaux cas de cancer du sein. Si les causes de la maladie sont de mieux en mieux connues, un dépistage précoce par palpation et imagerie reste primordial. Octobre rose est une occasion de mettre en lumière celles et ceux qui combattent cette maladie, mais également d'informer et de sensibiliser la population par différentes actions.

## NOVEMBRE

Engagement pour le bilinguisme récompensé

Le Service cantonalisé de neurochirurgie et le Service d'anesthésiologie et de réanimation du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) obtiennent le premier « Engagement bilinguisme » du Valais. Instrument visant à évaluer le bilinguisme à l'interne et à l'externe, il a été développé par le Forum du bilinguisme, situé à Bienne, afin de promouvoir cet équilibre linguistique.

Par le biais de la certification extérieure « Engagement bilinguisme » de ses services de neurochirurgie et d'anesthésiologie et de réanimation, le CHVR démontre les efforts réalisés en matière de bilinguisme, en prenant en charge une patientèle francophone et germanophone, non seulement médicalement, mais également linguistiquement. La cantonalisation des certaines disciplines médicales à Sion, comme la neurochirurgie, ayant augmenté de manière significative le nombre de la patientèle germanophone, un système d'infirmières bilingues a été déjà mis en place.

## DÉCEMBRE

Théâtre de marionnettes pour les enfants hospitalisés

Le mardi 14 décembre 2021, l'Hôpital du Valais s'associe au Théâtre des Marionnettes de Genève (TMG) en proposant aux enfants et aux jeunes hospitalisés à Sion et Sierre une retransmission en direct depuis le plateau du spectacle « Tu comprendras quand tu seras grand. ». Par cette initiative inédite, le TMG souhaite offrir aux enfants hospitalisés en pédiatrie et pédopsychiatrie l'accès en direct à un spectacle qu'ils n'auraient pas pu voir autrement.

Une ambulance et un corbillard pour le Rwanda

La Compagnie d'Ambulances de l'Hôpital du Valais et l'entreprise de pompes funèbres F. Eggs et Fils SA remettent respectivement une ambulance et un corbillard à l'Association François-Xavier Bagnoud (FXB).

« Nous avons été approchés par l'Association François-Xavier Bagnoud qui recherchait une ambulance pour sa mission au Rwanda », explique Jean-François Pillet, chef de Compagnie d'Ambulances de l'Hôpital du Valais. « Comme nous disposons d'un véhicule largement amorti avec ses 300'000 km au compteur et que nous avons prévu de le renouveler cette année, nous avons décidé de le remettre à l'Association FXB. Nous en profiterons également pour fournir du matériel médical que nous n'utilisons plus, mais qui est en très bon état. »

Sion : un belvédère avec vue sur le chantier

Depuis la vitrine du pavillon qui se trouve à l'entrée de l'hôpital de Sion, la maquette du projet, des plans, un diaporama et un film sont à découvrir librement. Sur le toit, un belvédère offre une vue imprenable sur le chantier de l'extension de l'hôpital. La réalisation des projets de constructions stratégiques de l'Hôpital du Valais représente un enjeu majeur pour la politique hospitalière du canton du Valais ainsi que pour l'avenir de la prise en charge des patients et la volonté de répondre adéquatement aux besoins de la population valaisanne.

Brigue : la construction du nouvel hôpital peut commencer

Bonne nouvelle pour le Centre Hospitalier du Haut-Valais et le projet de construction du nouvel hôpital de Brigue. Le 22 décembre 2021, le Tribunal fédéral rejette le recours concernant la demande d'effet suspensif. Les activités de construction pour la transformation et l'extension du Centre hospitalier du Haut-Valais sur le site de Brigue peuvent donc être lancées.